

Ihre Vorteile

Vorteile für Sie als Arbeitgeber:

- Gesunde und motivierte Mitarbeiter
- Reduzierung von Fehlzeiten und Ausfallkosten
- Verbesserung der Arbeitsbedingungen
- Hohe Mitarbeiterbindung
- Senkung von Rekrutierungs- und Einarbeitungskosten

Vorteile für Ihre Mitarbeiter:

- Erhaltung/Verbesserung der psychischen Gesundheit
- Schnelle, effektive Reduzierung von Problemen und Belastungen
- Mitarbeiter fühlen sich ernst genommen und erfahren Wertschätzung
- Mitarbeiter erleben die Vereinbarkeit von Familie und Beruf (Work-Life-Integration)



Kontakt

Sie haben Interesse, Fragen oder möchten uns einfach unverbindlich kennenlernen? Wir freuen uns über Ihren Anruf oder Ihre E-Mail! Gerne vereinbaren wir ein unverbindliches Gespräch mit Ihnen, um Ihre Anliegen mit uns zu besprechen.

„Der Mensch ist das Maß aller Dinge“



Advice Team
human resources

Advice Team – human resources

Rathenaustraße 12
30159 Hannover
Telefon 0511 36086981
Fax 0511 51515340
info@advice-team.de
www.advice-team.de

Unternehmensgruppe Bund

Stressabbauende Telefonberatung



**Akuthilfe und psychosoziale
Beratung für Ihre Mitarbeitenden**

SCHNELL, ANONYM, UNKOMPLIZIERT

Advice Team
human resources

Psychische Belastungen

Psychische Belastungen und Erkrankungen sind die Herausforderungen unserer Zeit. In vielen Fällen kann bereits eine telefonische Beratung im Rahmen eines **Employee Assistance Program (EAP)** Unterstützung bieten und der erste Schritt zu mehr Lebensqualität sein.

Studien und Grundlagen:

- Anstieg der Fehlzeiten aufgrund von psychischen Störungen um 92 % in den letzten 20 Jahren
- Dauer: über 40 Tage pro Krankheitsfall
- 2018 gehört diese Erkrankungsgruppe erstmalig zur bedeutsamsten Kategorie in Bezug auf Fehlzeiten

Aktuelle Risiken:

- Fehlende soziale Netzwerke
- Stetig steigender Leistungsdruck
- Hoher Medienkonsum und ständige Erreichbarkeit bzw. weniger Pausen und Erholungszeiten
- Alkohol- und Drogenkonsum
- Finanzielle Probleme und Überschuldung nehmen in Deutschland zu

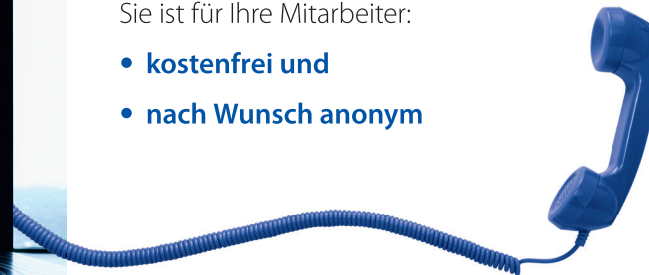


Stress im Privatleben wirkt sich auf die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter aus, was zu einem neuen Stressfaktor seitens der Mitarbeiter führt. Andersherum sorgt beruflicher Stress für Anspannungen im Privatleben. Unsere **stressabbauende Telefonberatung** behält daher beide Bereiche im Blick und hält ganzheitliche Lösungen bereit.

Unser Angebot

Um Ihren Mitarbeitern in Krisensituationen und bei Beratungsbedarf schnell und effektiv zu helfen, können diese unsere stressabbauende Telefonberatung nutzen. Sie ist für Ihre Mitarbeiter:

- **kostenfrei und**
- **nach Wunsch anonym**



Ausgewählte Anliegen

- Familiärer Stress (Partnerschaft, Trennung, Erziehung, Pflege von Angehörigen, Todesfälle, usw.)
- Berufliche Belastungen (Konfliktsituationen, Überlastung und Stress, Mobbing, usw.)
- Führungskräfte-spezifische Herausforderungen
- Persönliche Anliegen (persönliche Weiterentwicklung, Zeit- und Selbstmanagement, usw.)
- Psychische, psychosomatische und/oder chronische Erkrankungen
- Schuldnerberatung
- Rechtsauskunft
- Informationsbeschaffung und Empfehlungen (bzgl. der Wohnsituation, Klinikaufenthalten, Therapiemöglichkeiten, usw.)



Advice Team
human resources